

## AGENDA

### Workshop: Arta de a naviga schimbarea sau Busola schimbării: orientare în vremuri noi

16 – 17 octombrie 2025

#### Ziua 1

Interval orar	Tema
09:30-10.00	Deschidere curs – reprezentanții CFP ARA. Sesiune introductivă. Înțelegerea procesului de schimbare la nivel individual și organizațional
10.00-11.30	<b>Schimbarea – între strategii și reacțiile emoționale la schimbare</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Echilibru între stabilitate și inovație</li> <li>Mituri despre schimbare care ne sabotează</li> </ul>
11.30-11.45	Pauză de cafea
11.45-13.00	<b>Schimbarea în organizații</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ciclul schimbării organizaționale</li> <li>Reziliența organizațională – ce înseamnă și cum o construim</li> </ul>
13.00-14.00	Pauză de prânz
14.00-15.30	<b>Cum comunicăm schimbarea pentru a crește motivația celor implicați?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Rolul comunicării în procesul de schimbare</li> <li>Responsabili comunicare, modele comunicare</li> </ul>
15.30-15.45	Pauză de cafea
15.45-16.30	<b>Studiu de caz</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>De la reacție la răspuns/ Harta personală a schimbării</li> </ul>
16.30-17.00	Concluzii, Q&A

#### Ziua a2a

Interval orar	Tema:
09:30-10.00	Welcome și reconectare la tema workshopului. Construirea adaptabilității și leadershipul în schimbare
10.00-11.30	<b>Mindset-ul schimbării</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mindset fix vs. creștere în tranziții organizaționale</li> <li>Rolul învățării și feedback-ului</li> </ul>
11.30-11.45	Pauză de cafea
11.45-13.30	<b>Leadershipul Schimbării</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cum construim încredere în contextul incertitudinii</li> <li>Modelul SCARF – neuroștiința schimbării</li> <li>Exercițiu aplicativ: Povestea unei schimbări reușite – modelul SCARF</li> <li>Concluzii, Q&amp;A</li> </ul>
13.30-13.45	<b>Încheierea workshop-ului. Decernarea certificatelor de participare.</b>