

Workshop: Prim-ajutor la locul de muncă

Legislația în domeniul securității și sănătății în muncă obligă angajatorii să desemneze și să instruiască lucrători pentru acordarea primului ajutor. În industria apei, unde activitatea se desfășoară frecvent în teren și în medii cu riscuri specifice, dezvoltarea acestor competențe reprezintă nu doar o obligație legală, ci și o măsură esențială pentru protejarea vieții și sănătății angajaților.

Descriere

Workshop-ul este organizat de către CFP-ARA prin intermediul unui trainer intern.

Workshopul de Prim Ajutor la Locul de Muncă este un program de instruire practică, dedicat dezvoltării competențelor necesare intervenției rapide în situații de urgență medicală. Participanții învață să evalueze victima, să alerteze corect serviciile de urgență, să efectueze manevre de resuscitare (RCP), să utilizeze defibrilatorul extern automat (AED) și să acorde primul ajutor în cele mai frecvente situații întâlnite la locul de muncă.

Obiectivele de învățare

La finalul workshopului, participanții vor fi capabili să:

- evalueze corect și în siguranță o situație de urgență;
- alerteze eficient serviciile de urgență (112);
- aplice tehnicile de bază de resuscitare cardio-respiratorie (RCP) și să utilizeze AED-ul;
- acorde primul ajutor în cele mai frecvente urgențe întâlnite la locul de muncă.

De ce este necesar acest workshop?

În situațiile de urgență medicală, primele minute sunt decisive pentru supraviețuirea victimei și limitarea complicațiilor. Până la sosirea echipajelor medicale, colegii aflați la locul incidentului sunt cei care pot face diferența printr-o intervenție rapidă și corectă.

În mediul profesional, în special în activitățile cu riscuri specifice, instruirea în acordarea primului ajutor contribuie la creșterea nivelului de siguranță, la dezvoltarea unei culturi a prevenirii și la îndeplinirea obligațiilor angajatorului privind securitatea și sănătatea în muncă.

Tematica abordată

- Principiile acordării primului ajutor și siguranța salvatorului;
- Evaluarea victimei și apelul la 112;
- Resuscitarea cardio-respiratorie (RCP) și utilizarea defibrilatorului extern automat (AED);
- Acordarea primului ajutor în caz de sufocare, hemoragii, arsuri, traumatisme, infarct miocardic și accident vascular cerebral (AVC);
- Exerciții practice și simularea unor situații reale de urgență.

Durata totală și format

1 zi, desfășurată față în față, la:

- sediul ARA, București, Splaiul Independenței nr 202H, Bl. 2, Tronson 1, Sc. A, Etaj Parter, Ap. 5
- sediul oricărei instituții sau organizație, la cerere, pentru o grupă de minim 15 persoane.

Certificate oferite

La final, participanții vor primi un certificat de participare recunoscut intern, emis de CFP-ARA

Cui se adreseaza acest training și condiții de acces

Grup țintă: Angajați din companii și instituții, membri ai echipelor de intervenție, personal tehnic și administrativ, precum și orice persoană interesată să dobândească competențe de bază în acordarea primului ajutor.

Condiții de acces: Nu sunt necesare cunoștințe medicale sau calificări anterioare. Participarea este deschisă tuturor persoanelor cu vârsta de minimum 18 ani, apte pentru desfășurarea activităților practice din cadrul workshopului.

Beneficii pentru participanți & companiile în care activează

- Creșterea capacității de intervenție rapidă în situații de urgență medicală;
- Dezvoltarea încrederii și a competențelor practice de acordare a primului ajutor;
- Reducerea riscurilor și limitarea consecințelor accidentelor la locul de muncă;
- Îmbunătățirea nivelului de siguranță și a culturii de prevenție în organizație;
- Sprijinirea angajatorului în îndeplinirea obligațiilor privind securitatea și sănătatea în muncă;
- Dezvoltarea unei echipe mai bine pregătite pentru gestionarea situațiilor de urgență și protejarea vieții colegilor.