

Prim-ajutor la locul de muncă

AGENDA

Ziua 1

<i>Interval orar</i>	<i>Tema</i>
09:00 – 09:45	De ce contează. Primele 8 minute
09:45 – 10:30	Cadru legal, siguranța salvatorului, apelul la 112
10:30 – 11:15	Evaluarea victimei — algoritmul ABC
11:15 – 11:35	Pauză de cafea
11:35 – 12:45	Stop cardiorespirator: RCP și defibrilatorul (AED)
12:45 – 13:30	Practică RCP pe manechin — rotații pe grupe
13:30 – 14:00	Pauză de masă
14:00 – 15:00	Urgențe în birou: sufocare, leșin, criză, AVC, infarct
15:00 – 15:45	Urgențe pe teren: traumă, hemoragii, arsuri, electrocutare
15:45 – 16:30	Scenarii integrate pe echipe și evaluare finală